

Esporte paraolímpico

CPB lança nova aula gratuita para pessoas com deficiência

Rio de Janeiro - O CPB (Comitê Paralímpico Brasileiro) lançou nessa segunda-feira (29), a quinta aula do projeto Movimento-se, que oferece aulas gratuitas de atividades físicas voltadas exclusivamente a pessoas com deficiência. Os exercícios, que podem ser acompanhados pelo site do Movimento Paralímpico, têm contribuído para este público obter ganhos significativos durante o período da pandemia.

A atividade física, para pessoas com deficiência, já é utilizada no tratamento de muitas dores crônicas de lesões neurológicas, paralisia cerebral e lesão medular. Mas o esporte também pode oferecer avanços no aspecto social, como sociabilidade

com outros grupos, e ganhos em fatores emocionais, como a autoconfiança e a autoestima, tornando os deficientes mais independentes no dia a dia.

Atua ainda na evolução das limitações das próprias deficiências em relação a movimento, equilíbrio, força, além de contribuir com o aumento da mobilidade e da redução da fadiga na locomoção e do risco de queda, por exemplo. Ajuda até na prevenção de deficiências secundárias.

“Cerca de 60% da população deficiente é sedentária, índice muito maior do que a média da população brasileira e mundial, que fica entre 45% e 50%. Isso acontece porque, em boa parte, as próprias pessoas com deficiência

sentem-se incapazes de realizar os exercícios físicos e são mais resistentes à prática esportiva. Por isso, projetos como o Movimento-se

têm uma importância que vai além da melhora na qualidade de vida desta população”, alerta o médico-chefe do CPB, Hésojy Gley.

Assistente de vídeo

O programa tem como objetivo democratizar a prática de exercício físico para cadeirantes, paralisados cerebrais, amputados e deficientes visuais que nunca praticaram atividade física ou que não possuem orientação profissional. Todo o conteúdo do Movimento-se é ministrado pelos técnicos do CPB e atletas paralímpicos, que demonstrarão como realizar exatamente os movimentos dos exercícios. Cada aula consiste em aquecimento, exercício principal e volta à calma (relaxamento). Na última semana, o CPB anunciou parceria com o “Be My Eyes”, um aplicativo de origem dinamarquesa, que promove assistência de vídeo em tempo real para pessoas cegas ou com baixa visão. Para fazer contato direto com Be My Eyes, o e-mail é: community@bemyeyes.com. Já o Movimento-se também dispõe de assistência por e-mail: movimentese@cpb.org.br.

Barça oficializa venda de Arthur

O Barcelona oficializou, no fim da manhã de hoje, a venda de Arthur, 23, para a Juventus. O clube italiano pagará 72 milhões de euros (R\$ 442,5 milhões na cotação atual) e mais 10 milhões de euros (R\$ 61,4 milhões na cotação atual) em variáveis, de acordo com comunicado. O anúncio não cita o caminho contrário feito pelo bósnio Pjanic, que deve deixar a Juve e assinar com o Barça na mesma negociação. O contrato com a Juventus, ainda não oficializado, deve ser de cinco anos.

Recorde negativo

O presidente do Paraná Clube, Leonardo de Oliveira, revelou nessa segunda-feira (29) que o clube registrou durante a pandemia um recorde negativo no número de sócios. Também contou que todos os patrocinadores com as marcas presentes na camisa suspenderam os contratos. “Todos os patrocínios da camisa foram suspensos”, contou o dirigente, em entrevista para a rádio Transamérica. “Tivemos redução significativa do número de sócios. Dentro da história, o clube nunca teve uma redução tão grande. Chegamos ao número mínimo. Batemos o recorde negativo”, declarou, sem revelar números.

Carioca

A Federação de Futebol do Rio de Janeiro divulgou, ontem (29), as datas das semifinais e final da Taça Rio, segundo turno do Campeonato Carioca. As partidas que vão definir os times da decisão serão realizadas domingo (5), enquanto a briga pelo troféu acontecerá no dia 8 (quarta-feira). As partidas seguirão sem a presença de público nos estádios, pois a federação carioca disse, no fim de semana, que liberará a entrada de torcedores nas partidas a partir do dia 10 de julho.

JOGO SEGURO | Fogão e Flu protestam; atletas testam positivo



O domingo (28) no estado do Rio de Janeiro registrou 2.495 novos casos de coronavírus, 30 óbitos e quatro partidas de futebol. Os números não devem ser desassociados, pois duas das maiores equipes do Estado realizaram protestos justamente pela incoerência entre se jogar futebol e enfrentar a pandemia do novo coronavírus no Estado. Aliás, no próprio Campeonato Carioca foram três casos positivos para covid-19 de jogadores do Volta Redonda, detectados durante testagem antes do duelo contra o Fluminense. Os atletas foram afastados da partida, mas seus companheiros de time, que treinaram com o trio um dia antes, entraram em campo e venceram o Flu por 3 a 0. O presidente tricolor, Mário Bittencourt, ironizou: “Jogo seguro é ficar em casa”, disse em referência ao nome da lista de normas impostas pela federação local para a volta do futebol. Já o Botafogo venceu a Cabofriense por 6 a 2, mas o recado foi dado ainda antes do jogo (foto).

vivo

Comunicado

A Vivo informa que, por motivo de falha em equipamento na central da operadora alguns telefones fixos da localidade de Pato Branco - PR tiveram seu funcionamento prejudicado no dia 14/06/2020 das 03h19 às 05h00. Assim que houve a interrupção, enviamos equipes especializadas ao local e o equipamento danificado foi recuperado.

vivo

Comunicado

A Vivo informa que, por motivo de falha em equipamento na central da operadora alguns telefones fixos da localidade de Pato Branco - PR tiveram seu funcionamento prejudicado no dia 12/06/2020 das 11h02 às 15h00. Assim que houve a interrupção, enviamos equipes especializadas ao local e o equipamento danificado foi recuperado.



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE DO PARANÁ
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO OESTE DO PARANÁ



EXTRATO DE EDITAL DE LICITAÇÃO

MODALIDADE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 032/2020 – HUOP/UNIOESTE.
Objeto: Registro de preços para futura e eventual aquisição de medicamentos diversos para consumo frequente no Hospital Universitário do Oeste do Paraná - HUOP. Valor máximo total estimado: R\$ 660.133,10. **Recebimento das propostas:** Das 09hs do dia 30/06/2020 até às 09hs do dia 10/07/2020. **Abertura das propostas e recebimento dos lances:** 10/07/2020, às 09hs. O edital e demais informações encontram-se à disposição dos interessados junto à Com. de Licitação do HUOP, ou Fone: (45) 3321-5397, ou ainda nas homepages www.unioeste.br/huop, www.comprasparana.pr.gov.br ou www.comprasnet.gov.br em conformidade com o Dec. Est. n.º 2452, de 07/01/04. Cascavel, 29/06/2020.

Panorama esportivo

Essencial?

A comunidade esportiva que sexta-feira (26) comemorou a confirmação do retorno do Paranaense de Futebol, com as disputas da fase final a partir de 15 de julho, ficou apreensiva ontem (29), com ação judicial do Ministério Público pedindo contra o Estado do Paraná para obrigar o governo a invalidar atos que autorizaram o funcionamento de atividades comerciais não essenciais durante o estado de emergência em função da pandemia do novo coronavírus. No documento, o MP pede a implantação de lockdown nas macrorregiões oeste e leste por 14 dias.

Voltam ou não?

Únicos dos oito classificados para as quartas de final que ainda não retornaram às atividades, Londrina e Rio Branco estipularam esta terça-feira (30) como o Dia D para a definição do planejamento para o retorno aos treinos presenciais. Já Athletico, Cianorte, Coritiba, FC Cascavel Paraná Clube e Operário voltaram aos treinos presenciais há um mês.

Positivados

No Athletico, aliás, oito profissionais (cinco jogadores) testaram positivo para covid-19 em nova bateria de exames feita no sábado (27). A informação partiu do GE não foi confirmada pela equipe, mas preocupa porque os infectados pela doença precisam ficar isolados por duas semanas em suas respectivas casas e sem contato com outras pessoas. E se situação semelhante ocorrer com outro time? E se for com oito jogadores titulares? Vale lembrar que caso mantida a data de 15 de julho para o reinício do Estadual, será daqui a duas semanas.

Automobilismo

No automobilismo, as disputas da temporada 2020 da Copa Truck tiveram início no último domingo em Cascavel. Não houve acesso de público nem imprensa e o evento foi limitado a 160 pessoas, que tiveram que fazer exame do tipo RT-PCR 48 horas e apresentar resultados para adentrar ao autódromo. Durante o evento, todos tiveram que usar máscaras e escudo facial, e as entrevistas na transmissão oficial foram feitas em uma mesa e cada um com um microfone. Neste fim de semana, será a vez de equipes de todo País da Stock Car desembarcaram para correr em Cascavel.

JOGAM HOJE

INGLÊS	
16h15	B. Albion x Man. United
ESPAÑHOL	
14h30	Mallorca x Celta
16h	Leganes x Sevilla
17h	Barcelona x At. de Madri
ITALIANO	
14h30	Torino x Lazio
16h45	Genoa x Juventus
PORTUGUÊS	
13h	Famalicão x Portimonense
15h15	Guimarães x Vitória Setúbal
17h30	Rio Ave x Braga

vivo

Comunicado

A Vivo informa que, por motivo de falha em equipamento na central da operadora alguns telefones fixos da localidade de Pato Branco - PR tiveram seu funcionamento prejudicado no dia 16/06/2020 das 01h28 às 02h30. Assim que houve a interrupção, enviamos equipes especializadas ao local e o equipamento danificado foi recuperado.



A Companhia de Saneamento do Paraná - SANEPAR torna público que requereu ao Instituto Água e Terra - IAT a renovação da Licença de Operação - LO nº 27747 do seguinte empreendimento: Atividade: Sistema de Esgotamento Sanitário - SES ETE Leste / Melissa. Endereço: ETE localizada no prolongamento da Avenida Piquiri, s/n - Zona Rural. Município: Cascavel/PR Validade: 25/12/2020



A Companhia de Saneamento do Paraná - SANEPAR torna público que juntamente com o município de Campo Bonito-PR, firmou o 5º Termo Aditivo ao Contrato de Concessão nº 282/92. **Objeto:** Prorrogação de prazo do 3º termo aditivo, referente a implantação do sistema de abastecimento de água na localidade rural Santa Maria, no município de Campo Bonito-PR, através de trabalhos em regime de parceria. **Prazo de execução:** 24 meses. **Assinatura:** 11/05/2020. Prorrogação de prazo a contar da data de 18/05/2020. **Valor do 5º TA:** R\$237.349,20, sendo R\$ 121.863,00 de responsabilidade da Sanepar e R\$ 115.486,20 de responsabilidade da Prefeitura Municipal de Campo Bonito-PR. Tais valores permanecem os mesmos do 3º termo aditivo.



GOVERNO DO ESTADO



GOVERNO DO ESTADO